



蘋果新聞

我要訂閱

English



搜尋



飲食 專題 旅遊 科技 汽車 文化 親子 名采

【有患有備】救命丸救中風？ 安宮牛黃咪亂食

更新時間 (HKT): 2018.11.23 05:20



A A A

【有患有備】

多年來，坊間很多人以為中風心臟病可以服中成藥急救，但很多中藥不能亂服，任何一個中醫，都會忠告別道聽塗說以訛傳訛。「不是一見到他中風，就塞一粒安宮牛黃丸給他服，不是這樣的。」註冊中醫師呂兆陞說。

中風不是中醫所說的「熱閉」症狀，是不可以服食安宮牛黃丸的。「安宮最主要係針對熱閉症狀，古人說的熱閉，是溫熱病的危重症候，症狀包括妄言譫語，即神識意識已經不清楚。對應現今疾病，很多時都是嚴重性感染性疾病，然後病人出現昏厥情況。」如果不了解自己的情況，隨時吃錯藥。



中風急救，別亂服中成藥，也不宜長期服用。

中風不同熱閉 出事先叫白車

「所以出現中風急性症狀，不應亂用安宮牛黃丸，頗危險的，如果你長期服用更加有危險性。」安宮牛黃對治的「熱閉」，不能跟中風畫上等號。「古人說的熱閉是溫熱病的危重症候，中醫形容為熱陷心包，熱陷心包會出現高熱。熱閉和中風有很大分別，儘管中風有些情況是屬於熱閉，但中風有很多不同情況。」

呂醫生說換了是西醫，亦不會濫服阿士匹靈預防中風。「如果你是出血性中風，西醫都不會亂用瀉血藥物，因為會令病情加重。」「如果情況



此外，市面安宮牛黃丸配方不但品牌和品牌之間不同，也跟古方不同。

「安宮牛黃丸本身是古方，是出自《溫病條辨》，我們現時買的不一定是古方，方劑組成和古方有很大的出入，所以買的時候要很小心。就算是同仁堂的，它也跟不了古方，因為古方有犀牛角。犀牛角是受保護的，現在會用水牛角和羚羊角這一類的代替品。」

現貨非古方 不宜當保健品

「有人說安宮牛黃可長期服用，我們已知道一定不是古方那種。因為古方長期服用的一定出事，會令人虛弱、血液很稀和會有出血的情況。」

呂醫師還解釋不能當保健品。「這藥屬於涼開的方劑，而當中一定有開竅藥，中醫角度開竅藥多用，一定損氣，出現氣虛情況。」



「我們說它是一個涼開的藥，所以一定是寒涼的。用得太多一定有陽虛的情況，好肯定體質一定會變差，若無對症下藥會帶來危險性。」那對中風有沒有預防作用呢，之後又可服用嗎？「預防性一定不建議，儘管它不跟足古方，變了另一方子。在中風的恢復期，一般不會再用安宮牛黃丸，中成藥會應用再造丸和大活絡丹，但應用前最好詢問註冊中醫師。」



現今買到的安宮牛黃丸，因為動物保護條例，不能用古方中的犀牛角。



市面上雖同稱為安宮牛黃丸，但配方其實各有不同。



註冊中醫師呂兆陞

記者：陳以恒

攝影：蕭志南、鄧鴻欣

[心臟病](#) [安宮牛黃丸](#) [中風](#) [急救](#) [中成藥](#) [犀牛角](#)

你可能有興趣的文章

 Smartfeed | ▶



隔夜融化腹部贅肉！睡前，空腹吃

快速減肥



在香港獲得貸款可能比您想的要容易

貸款 | 搜索廣告



1970年前出生的香港居民現可免費試戴頂尖的歐洲助聽器

Hearmore.asia

果然好玩 籽在四方，即like「果籽」FB專頁！



最Hit



1小時前

國安搜蘋果 | 歐盟回應：事件顯示北京
如何利用國安法扼殺新聞和言論自由



5小時前

更新訂戶通知 | 關於你的訂閱 About
your subscription



3小時前

娛樂名人 | 一人一句留給《蘋果》的說話



7小時前

走過26年 美好的仗打完 與讀者一同編寫《蘋果》的最終章



7小時前

國安搜蘋果 | 《蘋果》午夜起即時停止運作 明日出版最後一份報紙



1小時前

《蘋果日報》最終章的誕生



2小時前

蘋果最終章 | 《蘋果》停刊 記者親筆告別讀者：寫完自己喊到收唔到聲



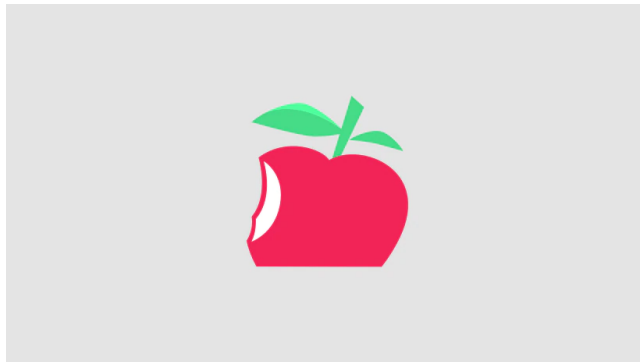
2小時前

蘋果最終章 | 壹傳媒大樓去留成疑 科技園：正式啟動重收程序



3小時前

〈果籽〉 啟事



4小時前

娛樂狗仔 | 東征西討踢爆藝人糖衣面目
偷食無所遁形

壹傳媒：香港 | 台灣 | 北美 | 蘋果日報慈善基金 | 私隱聲明 | 使用條款 | 刊登廣告 | 聯絡我們

© 2021 AD Internet Limited. All rights reserved. 版權所有 不得轉載

[私隱聲明](#) [使用條款](#) [聯絡我們](#)

NEXTDIGITAL

© 2021 AD Internet Limited. All rights reserved. 版權所有 不得轉載